ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá, Municipio de Sasaima

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

22	2	2023	al	22	2	2023

2.2. Nombre del encuentro: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez "Vejez y vitalidad"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores imaginarios positivos frente al envejecimiento y la vejez, identificando las creencias e imaginarios que descartan la posibilidad de sentirse vitales en la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desmitificar estereotipos alrededor de la vitalidad en la vejez, con personas mayores del Hogar San José a través de conversartorio.
2. Orientar a las personas mayores acerca de las condiciones, hábitos y factores dertminantes de la vitalidad en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de febrero se proyecta realizar 1 actividad, la cual se desarrollará de manera integral, dando cumplimiento a los objetivos establecidos. 1.Preparación previa de espacio para el desarrollo de las actividades 2. Saludo y explicación de la actividad a desarrollar
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 22 de febrero en el horario de la mañana se desarrolla la actividad en el patio central. Se saluda y se explica la actividad a desarrollar. Se da inicio al desarrollo de la temática invitando a las personas mayores a opinar acerca de si se sienten vitales en éste momento. Posteriormente, se genera un conversatorio a través del cual las personas mayores identifican las causas y factores que influyen en la vitalidad durante el envejecimiento y la vejez. Se identifican aquellos factores que pueden ser modificables por cada persona y los cuales pueden llevarles a tener vitalidad en la vejez.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar, se concluye que la idea de que las personas mayores carecen de vitalidad, corresponde a un imaginario generalizado que no contempla la individulidad de cada ser y las posibilidades que tiene de modificar algunos factores que serán determinantes en su vitalidad.

3.4.RECURSOS	
Recursos materiales	**Recursos humanos**
No aplica	Personas mayores
	Auxiliares de enfermería
	Gerontóloga

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Entre los estereotipos asociados a la vejez, se encuentra el imaginario de que "las personas mayores carecen de vitalidad", lo cual reduce la posibilidad de midificar algunas causas o factores individuales en beneficio de condiciones de vitalidad. A través de la actividad desarrollada, las personas mayores reconocen que hay factores modificables que afectan su vitalidad,

En constancia firman:

Luis Enrique Gutierrez
Persona mayor
CC 17051030

No firma.
Elvira Ardila
Persona mayor
CC 41773024

Wilson Quintero Romero
Persona mayor
CC 16613107

Hna. Nubia E. Moya.
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
CC 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de febrero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - CC 23691442 Mª Adelaida Velosa.

Registro fotográfico mes de febrero de 2023

Área: Gerontología

Actividad: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez “Vivir vitales”

Dirigido a: personas mayores

Fecha: 22 de febrero de 2023



